



# Knete selbst gemacht

Für 300g Knete brauchst du:

- ✓ 50g Salz
- ✓ 125g Mehl
- ✓ 50ml Wasser
- ✓ 1EL Pflanzenöl, z.B. Sonnenblumenöl
- ✓ 3TL Lebensmittelfarbe

Zusätzlich brauchst du:

- ✓ 1 Schüssel
- ✓ 1 Löffel

So gehst du vor:

- ✓ Schütte das Salz und das Mehl in die Schüssel.
- ✓ Vermische beides mit den Händen.
- ✓ Füge das Wasser hinzu und verrühre die Zutaten mit einem Löffel.
- ✓ Füge nun das Öl hinzu.
- ✓ Zum Schluss gibst du noch die Lebensmittelfarbe in die Schüssel.
- ✓ Knete dann alle Zutaten mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig.

**FERTIG – VIEL SPASS BEIM KNETEN!**

Tipps:

- ✓ Sollte die Knete zu flüssig sein, muss noch etwas Mehl hinzugefügt werden. Wenn die Knete zu fest ist, mische noch etwas Wasser hinzu.
- ✓ Bewahre die Knete in einem luftdichten Behälter auf, dann kannst du sie öfter verwenden.

